



PREFEITURA DE
BRUMADINHO

Brumadinho, quinta-feira, 26 de fevereiro de 2015

Ano 3 Edição 376

Pedra Suspensa - Marques | Foto: Marcos Amorim

Prefeitura realiza atividades de educação em saúde nas comunidades

Ações das equipes envolvem práticas voltadas para o público infantil nas escolas do município

A alimentação infantil tem sido pauta prioritária de ações de saúde nas escolas do município. A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, intensifica os trabalhos voltados para alimentação saudável e o incentivo de atividades físicas entre os alunos da rede municipal de ensino.

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), atualmente quase metade da população brasileira apresenta sobrepeso. Quase um terço da população infantil acima de 5 anos também apresenta excesso de peso.

Fatores como consumo exagerado de produtos industrializados, aliados ao seden-

tarismo nessa idade, como excesso de horas em frente à televisão e computador, contribuem para o crescente aumento da obesidade infantil.

Diante desse quadro, os profissionais de saúde de Brumadinho vêm trabalhando temas importantes como alimentação saudável e atividades físicas nas escolas. No dia 13 deste mês, por exemplo, as equipes de saúde do PSF Tejuco, em parceria com a Pastoral da Criança, promoveram atividades com crianças de até seis anos de idade e pais para trabalhar este tema.

Na oportunidade, os profissionais da Saúde repassaram orientações sobre alimentos saudáveis e a importância do



Equipes de saúde reúnem com a comunidade para controle da hipertensão

acompanhamento familiar no crescimento e desenvolvimento da criança.

Hipertensão arterial

Além das ações de educação em saúde voltadas para o público infantil, os profissionais de saúde estimulam hábitos de vida saudáveis para todas as faixas etárias da população de Brumadinho. Essas práticas são realizadas por meio de atividades de grupos nas unidades de saúde do município, a exemplo dos grupos de hipertensão arterial.

Hoje, a hipertensão arterial, ou "pressão alta", é uma das doenças mais prevalentes do mundo. No Brasil, a estimativa é que entre 20% e 30% da po-

pulação adulta seja hipertensa. Dentre os principais fatores de risco estão a alimentação, obesidade e sedentarismo.

Diante disso, as equipes de saúde reúnem com a comunidade para trabalhar esses temas. No dia 13 de fevereiro, a reunião ocorreu no bairro São Conrado, com a presença da equipe do PSF Centro.

Essas ações, além de favorecer um melhor acompanhamento dos pacientes pela equipe multidisciplinar de saúde, oferecem ferramentas para o autocuidado dos pacientes portadores da hipertensão arterial. Para mais orientações sobre a doença, o usuário deve procurar a unidade de saúde mais próxima de casa.



Profissionais trabalham temas como alimentação saudável e atividades físicas nas escolas

Secretaria Municipal de Administração

Prefeitura de Brumadinho/MG Aviso de Licitação: Pregão Pres.008/15- Confeção de carnê do IPTU, incluindo inserção de dados variáveis, para a Sec. Municipal de Fazenda, mediante fornecimento único. Abertura: 10/03/2015, às 9h. Ver site: www.brumadinho.mg.gov.br e/ou brumadinho.registrocom.net - Antônio Brandão-Prefeito.



Diário Oficial do Município de Brumadinho

Projeto editorial e produção: Secretaria Municipal de Governo

Prefeito Municipal: Antônio Brandão

Jornalista: Marcos Amorim RJPMG14972 | Henrique Paiva SJPMG 3975

Diagramação: Talles Costa

Assinatura Digital: Marcos Natalício Amorim – Matrícula 7448

Talles Vinicius de Oliveira Costa – Matrícula 7777

Prefeitura Municipal de Brumadinho

Rua Dr. Victor de Freitas, 28, Centro - CEP 32017-900.

Telefone: (31) 3571-3001

ASSINATURA DIGITAL